

# CLUB ALPINO ITALIANO



2012- 2022 10 Anni di  
Escursionismo per Voi

## 2° CORSO E1 di ESCURSIONISMO

**Il corso E1 di escursionismo è destinato sia alle persone che si avvicinano per la prima volta alla montagna come a quelle vogliono frequentarla sviluppando un modo nuovo di approcciare all'escursionismo e che vogliono approfondire la propria sicurezza per muoversi in ambiente.**

**Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano.**

**Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E).**

**Trasmettere nozioni teoriche sull'escursionismo nei suoi aspetti tecnici, culturali ed ambientali**

### REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione.  
per i minori di 18 anni con l'autorizzazione di 1 genitore
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

### AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 20.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

È obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni costituenti la scuola.
2. che hanno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni per primi.

### DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Calzature adatte all'escursionismo
- Abbigliamento adatto all'escursionismo
- Zaino di media capienza

## FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

Sono concesse al massimo il 30 % di assenze.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Direttore della scuola.

## DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

La direzione del corso è assunta da un AE (Accompagnatore di Escursionismo).

Il corso si articolerà in lezioni teoriche che si terranno secondo le date in programma c/o la sede del CAI di Leini Via Edmondo De Amicis 13, e/o presso le sedi di altre sezioni componenti la scuola e in lezioni pratiche che si terranno di sabato e/o domenica in località che saranno comunicate di volta in volta dalla segreteria del corso.

## LOGISTICA ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile (preferibilmente) scrivere all'indirizzo [scuolaecaicvl@libero.it](mailto:scuolaecaicvl@libero.it) oppure telefonare al numero 3389093354 moduli scaricabili dal sito [www.scuolacvl.it](http://www.scuolacvl.it)

Il costo di partecipazione è di Euro 120,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il 30 Aprile 2023, a mezzo di bonifico bancario sul conto corrente intestato a SCUOLA Escursionismo CAI CVL  
IBAN IT 97Z0304830570000000085861  
con causale: *Quota 2°Corso E1CVL*.

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Le persone interessate devono fare richiesta di tutta la modulistica da compilare per l'iscrizione scrivendo o telefonando ai recapiti di riferimento, entro e non oltre il 10 marzo 2023.

in ogni caso bisognerà produrre:

1. Una foto tessera anche in formato digitale
2. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
3. Scheda informativa attività personale
4. Certificato d'iscrizione al CAI in regola per l'anno 2023

Il documento di cui al punto 4 dovrà essere esibito alla prima lezione teorica.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### LEZIONI TEORICHE

Giovedì 04/05/2023 ore 20:30 sede CAI

- ✓ Presentazione del corso
- ✓ Le problematiche della montagna
- ✓ L'escursionismo secondo il CAI
- ✓ Breve storia del CAI
- ✓ Il CAI e il ruolo della sezione

Giovedì 11/05/2023 ore 21:00 sede CAI

- ✓ Equipaggiamento e materiali base
- ✓ Movimento e preparazione fisica
- ✓ Alimentazione base

Giovedì 25/05/2023 ore 21:00 sede CAI

- ✓ La presenza umana in montagna
- ✓ La lettura del paesaggio
- ✓ Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali

Martedì 30/05/2023 ore 21:00 sede CAI

- ✓ Cartografia e orientamento base
- ✓ Sentieristica
- ✓ Il rifugio

Giovedì 29/06/2023 ore 21:00 sede CAI

- ✓ Organizzazione di un'escursione
- ✓ Dopo l'escursione
- ✓ Gestione del rischio (base)
- ✓ Orientamento digitale

Giovedì 13/07/2023 ore 21:00 sede CAI

- ✓ Meteorologia base
- ✓ Gestione del primo soccorso
- ✓ Soccorso alpino

## USCITE IN AMBIENTE

Domenica 21/05/2023 1° Uscita

Punta Prarosso/Rocca Rubat – Valli di Lanzo

Nozioni Base: Abbigliamento e attrezzatura, preparazione dello zaino, alimentazione, tecnica di camminata, i tempi e la gestione delle pause, osservazioni ambientali (aspetti naturalistici e culturali), i rapporti con gli altri, nozioni base sul percorso.

Sabato e Domenica 03 e 04/06/2023 2° e 3° Uscita

(con pernottamento in rifugio) - rifugio Piero Crosta – Val d'Ossola

1° giorno Nozioni Base + Lettura del Paesaggio

2° giorno Nozioni Base + Cartografia e Sentieristica

Domenica 02/07/2022 4° Uscita

Col della Forca/Lago del Bojret – Valli di Lanzo

Nozioni Base + preparazione escursione, fondamenti di osservazioni meteo, norme di conduzione, gestione del rischio con simulazione gestione emergenze

Domenica 16/07/2022 5° Uscita

Monte Barboston – Valle d'Aosta

Uscita in autogestione (assistita) dove gli allievi saranno chiamati a mettere in pratica quanto appreso con turni di conduzione, osservazioni e con evidenziazione di problematiche di gruppo.

Le località per le uscite pratiche saranno confermate il mercoledì precedente.

## ORGANICO DEL CORSO ESCURSIONISMO E1 SCUOLA CAI CVL

BRUNO Marco (AE-EAI-EEA) Direttore del Corso

BEDIN Luigi (ANE) Direttore della Scuola e Vicedirettore del corso

SANTOLIN EMANUELE ( ASE) Segretario del corso

GORIA Annamaria (ASE) MAZZETO GianPietro (ASE)

BRUNO Marco (AE-EAI-EEA) PALMESANO EMMA (AE)

GARELLO Marcello ( AE ) FERRERO ENRICO (AE)

SALVUCCI Maurizio (AE-EEA) MASINO Simone (AE)

CHIAROTTINO Flavio (AE) BATTISTETTI STEFANO (ASE)

FERRERO VARSINO Alessandro (AE) REOLFI Marco (AE)

VIGNA LOBIA Luciano (AE) CIGNETTI Alessandro (AE)