

Il corso è rivolto a chi abbia voglia di avvicinarsi all' ambiente di media montagna, imparando la tecnica di progressione con piccozza e ramponi su nevai alpini e pendii ghiacciati tipici di questi luoghi.

A chi già la frequenta, ma intende conoscerla meglio e affrontarla in sicurezza, migliorare le proprie conoscenze.

A chi ha bisogno di fare un buon ripasso di nozioni che già conosceva.

A chi aspira a fare un corso di alpinismo base ma preferisce fare un gradino per volta.

A chi da escursionista sente il desiderio di salire un po' più in alto.

A chi frequenta le escursioni sociali alpinistiche e vuole sentirsi adeguato alle difficoltà proposte

Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente innevato estivo su percorsi con difficoltà (EEA).

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione. per i minori di 18 anni con l'autorizzazione di 1 genitore
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 20.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

È obbligatorio avvisare della partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dando la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni della Intersezionale CAI CVL
2. che hanno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni per primi.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Calzature adatte all' ambiente innevato e ramponabili
- Abbigliamento adatto all'escursionismo media montagna
- Zaino Casco Imbrago Cordini Moschettoni
- Piccozza Ramponi

CLUB ALPINO ITALIANO



1° CORSO DI ESCURSIONISMO CON ATTREZZATURA NEVE ESTIVA PICCOZZA RAMPONI

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

In particolare relativamente alle uscite pratiche.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Direttore della scuola.

DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

La direzione del corso è assunta da un ANE (Accompagnatore Nazionale di Escursionismo).

Il corso si articolerà in lezioni teoriche che si terranno secondo le date in programma c/o la sede del CAI di Leini Via Edmondo De Amicis 13, e in lezioni pratiche che si terranno di sabato e/o domenica in località che saranno comunicate di volta in volta dalla segreteria del corso.

LOGISTICA ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile (preferibilmente) scrivere all' indirizzo scuolaecaicvl@libero.it oppure telefonare ai numeri 3389093354 o 3356884256

Il costo di partecipazione è di Euro 50 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il 20 Maggio 2018, a mezzo di bonifico bancario sul conto corrente intestato a CAI Sezione di Leini
IBAN IT 97Z030483057000000085861
con causale: Quota 1° Corso NPR 1 - _CVL.

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

ONDE EVITARE CHE NON CI SIA PIU' POSTO E' MEGLIO INVIARE ALMENO UNA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE AI CONTATTI DI CUI SOPRA

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Le persone interessate devono fare richiesta di tutta la modulistica da compilare per l'iscrizione scrivendo o telefonando ai recapiti di riferimento, entro e non oltre il 20 Maggio 2018, in ogni caso bisognerà produrre:

1. Certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. Una foto tessera anche in formato digitale
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera Cai in regola per l'anno 2018

Il documento di cui al punto 5 dovrà essere esibita alla prima lezione teorica.

ORGANICO DELLA SCUOLA CAI CVL

BEDIN Luigi (ANE) Direttore della Scuola

FINELLI Franco (AE-EAI-EEA) Direttore del Corso

FERRERO VARSINO Alessandro (AE-EAI_EEA)

CHIAVARINO Massimo (AE-EAI-EEA) **DAGNA Amedeo** (AE)

BRUNO Marco (AE-EAI_EEA) **BERTOLINO Marco** (AE-EAI)

GARELLO Marcello (AE-EEA) **VASSALLO Giancarlo** (AE-EEA)

SALVUCCI Maurizio (AE) **MASINO Simone** (ASE)

CHIAROTTINO Flavio (ASE) **BENEDETTI Giacomo** (ASE)

CIGNETTI Alessandro (ASE) **REOLFI Marco** (ASE)

ARNEODO Silvia (ASE) **VIGNA LOBIA Luciano** (AE)

CARRERA PIERO (ASE)

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE.

Mercoledì 30/05/2018 ore 20:30 sede Cai Leini

- ✓ **Presentazione del corso**
- ✓ **Equipaggiamento e Materiali**
- ✓ **La neve estiva caratteristiche**
- ✓ **L' ambiente montano di media montagna**

Sabato 09/06/2018 ore 14:00 sede Cai Leini

- ✓ **Progressione su percorso innevato con attrezzatura specifica**
- ✓ **Nodi e manovre di corda**
- ✓ **Catena di sicurezza**

Mercoledì 20/06/2018 ore 20:30 sede Cai Leini

- ✓ **Organizzazione dell' escursione**
- ✓ **Attrezzature collettive**
- ✓ **Manovre di autosoccorso**
- ✓ **Orientamento in ambiente**

Mercoledì 27/06/2018 ore 21,00 sede Cai Leini

- ✓ **Elementi di primo soccorso**
- ✓ **Chiamata di soccorso –Soccorso Alpino**

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 10/06/2018 1° Uscita

Equipaggiamento e materiali- Movimentazione

Tecnica di ramponage – Uso della piccozza

Località Pian Ballotta Valle dell' Orco

Sabato 30/06 e Domenica 01/07/2018 2° Uscita

con pernottato al rifugio Cibrario salita al Colle della Valletta – valle di Lanzo

Escursione – Tecnica di progressione -

manovre di autosoccorso,

Orientamento – Posa di corda fissa

Manovra di autoarresto.